



### **Julie Lobdell Presidente/Direttore Generale Peak Pilates.**



La mia personale passione per il Pilates è nata dieci anni fa quando sono diventata un Istruttore di Pilates Certificato. Ero affascinata da Joseph Pilates e dal suo intenso lavoro sul corpo, che trasforma veramente la vita delle persone. Ha trasformato anche la mia. Nel 1996 ho fondato il Peak Pilates, con la missione di migliorare e preservare il metodo Pilates Classico. All'inizio, l'idea era di costruire un'attrezzatura di qualità ineguagliata, che mantenesse completamente i progetti originali integrandoli però con innovazioni per la sicurezza e le prestazioni.

Nel 2002, questa visione si concretizzò con i Programmi di Istruzione Peak Pilates, che si basano inoltre sulle convinzioni e i valori profondi del Peak Pilates. L'intento era di creare un nuovo paradigma per l'insegnamento del Pilates Classico, che ne preservasse l'integrità rendendolo allo stesso tempo più accessibile e facile per gli utenti. Come fondatrice di una società che influenza il Pilates su basi globali, ho osservato che troppe volte nell'industria della salute e del fitness, e addirittura nella comunità Pilates, il sistema Pilates Classico è un concetto vago che spesso viene frainteso o appreso solo in parte.

Oggi siamo fieri di offrire una varietà di programmi che permettono agli individui di fare progressi su una strada di apprendimento che sia flessibile, accessibile e completa. Sotto la guida del nostro team di sviluppo altamente competente, il Peak Pilates ha raggiunto il suo obiettivo di ridefinirne l'istruzione classica integrando scienza e anatomia, come anche le esclusive formule di insegnamento, formando Istruttori preparati e capaci a tutti i livelli.

L'approccio del Peak Pilates è diverso da tutti gli altri per la sua enfasi sul Pilates come un sistema di movimento progettato per essere insegnato con un metodo integrato e sistematico, dove ogni movimento è in connessione al successivo. Il nostro sistema crea maggiore forza, resistenza e flessibilità che portano a prestazioni superiori e maggiore benessere.

Con la nostra passione per il Pilates, ci siamo impegnati a offrire un'unica formula che comprenda un'istruzione di qualità unita a prodotti a livello superiore per la salute, il fitness e il wellness, in tutto il mondo.